

2023
全民國防應變手冊

全民國防應變手冊

透過簡報帶您認識「全民國防應變手冊」

國防部全民防衛動員委員會編製
中華民國112年

2023

全民國防應變手冊



1

下載手冊及消防防災e點通說明

2

前言

3

修編歷程

4

手冊內容概要

5

手冊特色

6

結語

2023

>>>



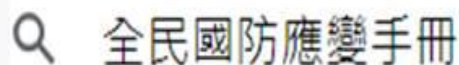
全民國防應變手冊

01

下載手冊及消 防防災e點通 說明

下載全民國防應變手冊步驟

搜尋“全民國防應變手冊”



全民國防應變手冊



點擊選項

全民國防應變手冊



中華民國國防部-全球資訊網

<https://adma.mind.gov.tw/aodhmap>

下載專區-全動署- All-out Defense Mobilization

全民國防應變手冊專區. 2023全民國防應變手冊(112年). PDF 下載63388次. 2023全民國防應變手冊(112年)英譯版All-Out Defense Contingency Handbook. PDF 下載255次.



KSSH

<https://www.kssh.khc.edu.tw>

【教官室公告】重申國防部「全民國防應變手冊」

一、依據教育部國民及學前教育署112年7月24日臺教國署學字第1120097192號函辦理。二、旨

相 關 資 料 請 參 閱 本 部 門 網 站 公 告 欄 內 之 有 關 資 料

點擊選項

下載專區



::: 首頁 / 下載專區 / 全民國防應變手冊專區



全民國防應變手冊專區

2023全民國防
應變手冊（112
年）

PDF

下載

63393次

2023全民國防
應變手冊（112
年）英譯版All-
Out Defense
Contingency



點開



點擊選項

要再次下載檔案嗎？

要再次下載「[69_2023061309580101_全民國防應變手冊.pdf](#)」(23.65 MB) 嗎？

取消

再次下載

手機版安卓系統下載

< 69_202306130958... 🔍 :

2023

全民國防應變手冊







下載消防防災e點通步驟-APP版

開啟“商店APP”

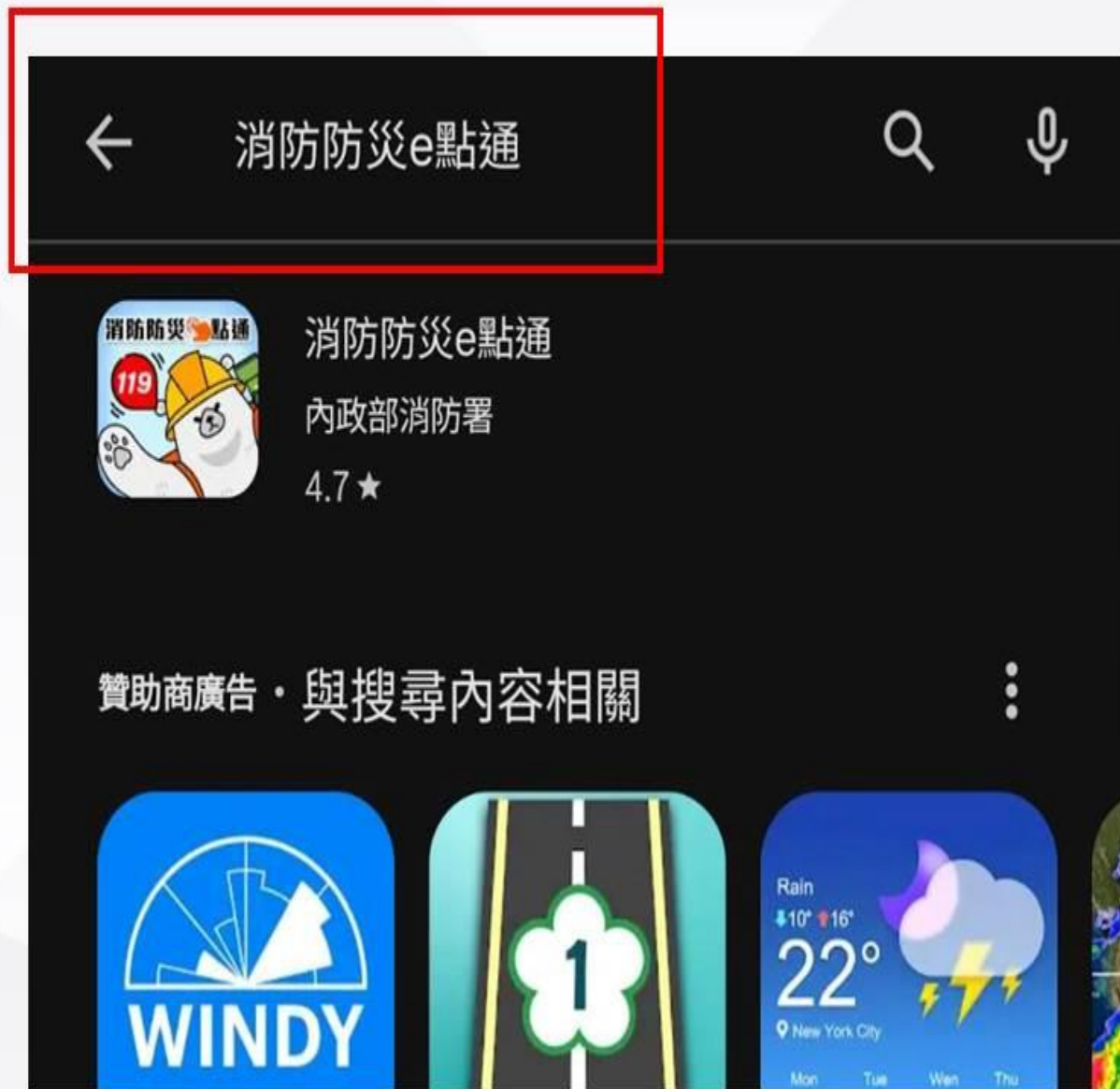


Play商店



App Store

搜尋“消防
防災e點通”



下載手冊及消防防災e點通說明



下載消防防災e點通步驟-網頁版

搜尋“消防防
災e點通”



點擊選項

2023年10月31日 — 提供消防署整合型資訊與個人化防災及
資訊及防災準備知識，平時做好防災準備，災時從容應變，



全民防災e點通

<https://hear.emic.gov.tw>

全民防災e點通

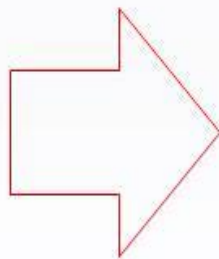
全民防災e點通提供個人化防災警示及應變資訊，隨時了解
平時做好防災準備，災時從容應變，防災不狼狽。

影片：

點擊選項



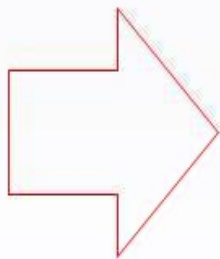
下載手冊及消防防災e點通說明



下載手冊及消防防災e點通說明



點擊選項

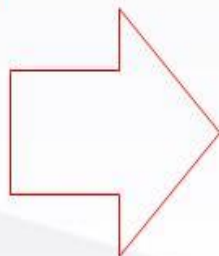


下載手冊及消防防災e點通說明



下載手冊及消防防災e點通說明

點擊圖示

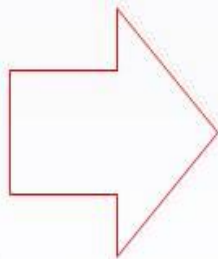


下載手冊及消防防災e點通說明



下載手冊及消防防災e點通說明

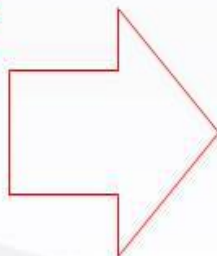


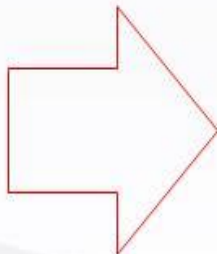


下載手冊及消防防災e點通說明



點擊圖示





2023

>>>



全民國防應變手冊

02

前言

本部於民國111年4月公布「全民國防手冊(範本)」，惟受烏俄戰爭影響，各界反映應朝戰時嚴峻景況撰擬，以提供民眾更充足應變資訊，基此，參酌各界意見，同時將手冊名稱修正為「全民國防應變手冊」，提供民眾、地方政府緊急應變運用。



2023

>>>



全民國防應變手冊

03

修編歷程

修編歷程

2023 全民國防應變手冊



修編參考資料

蒐整相關新聞評論、專家學者及立法委員等建議，另亦參考國內、外及民間相關引導民眾避難求生資料。



修編執行概況

民國111年5月迄今，召開10次跨部會研討並辦理2次座談會，邀請各領域專家學者、非政府組織、民間團體及出版社等，提供修編專業意見。



國防部國防動員署 編印
中華民國111年04月

2023

>>>



全民國防應變手冊

04

手冊內容概要

2023

全民國防應變手冊

>>>



04

手冊內容概要

封面運用演習照片，凸顯「全民國防」及「應變」元素，以使民眾有感。



國防部全民防衛動員署編製
中華民國112年



戰時應變



1

戰時可能發生的狀況

2

敵我識別

3

緊急疏散避難

4

戰場維生應處

5

通訊傳播中斷應處

戰時應變



6

戰傷醫療急救

7

戰場危機處置

8

民眾對各類型災害
應變作法

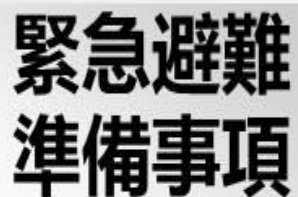
9

緊急應變專線

附頁

(緊急避難包建議清單、自製緊急避難地圖)

平時準備



家庭緊急避難包、個人緊急物資、必備資訊，有平急時預
庭必備資，助民眾平急時預
合資訊，有平急時預
先做好準備。(P. 8)



一、緊急避難準備事項

(一) 個人緊急避難包

當戰爭發生時，緊急避難包是個人臨時避難，可立即隨身攜行攜帶之必備物資（例如：前往防空避難處所），有助維持生存基本需求。平時即完成避難包準備，內容可依個人需求調整，建議如下：

1. 必備

- ☐ 背包
- ☐ 個人所需適量飲食（水、食物【如罐頭或易保存食物】）
- ☐ 保暖用品（如睡袋、毛毯或禦寒衣物）
- ☐ 手電筒（含電池）
- ☐ 重要證件影本（身分證、戶口名簿、健保卡）
- ☐ 個人醫療用品（慢性病用藥、急救用藥、處方箋影本）
- ☐ 粗棉手套
- ☐ 哨子
- ☐ 簡易求生工具（如小刀、開罐器、鋼製杯碗等）
- ☐ 行動電話
- ☐ 收音機（含電池）



緊急避難包示意圖 / 來源政戰局

2. 其他

- ☐ 清潔用品（衛生紙、濕紙巾、毛巾）
- ☐ 小面額現金零錢
- ☐ 行動電源（充電電）
- ☐ 輕便雨衣
- ☐ 嬰幼兒尿布、奶粉、奶瓶等
- ☐ 成人或女性生理用品
- ☐ 備份鑰匙
- ☐ 寵物乾糧



3. 背包標註更新日期，每半年檢查 1 次，確保無損壞、遺漏或過期情形。

(二) 家庭必備物資準備

若暫時於家中避難，可能遭遇停水停電、糧食短缺情形，可比照緊急避難包內容做好下列準備：

- ☐ 3 日份以上的食物及飲水
- ☐ 小型、手搖式發電機、備用電源或太陽能充電板
- ☐ 急救箱（含常用藥品）

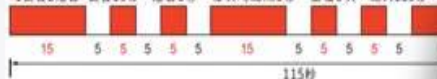


緊急避難包示意圖 / 來源政戰局

平時準備

警急警報：

1長音2短音，長音15秒，短音5秒，每次均間隔5秒，重複3次，總共115秒。



解除警報：

1長音90秒。



防空警報音符示圖 / 來源內政部

防空警報音符
及聲音識別

說明警報發放、解除音符
及示警簡訊識別，便於民
眾及早熟知規範。(P. 11)



平時準備



配售站



醫院



收容救濟站

認識周邊
重要處所



掌握正確訊息

說明防空避難、急救責任醫院、配售站、收容救濟站資訊，方便民眾於平時查找掌握。(P. 12)

說明即時提供正確訊息及假訊息辨知方式等，以利民眾獲取正確資訊。(P. 16)

戰時應變

**戰時可能發生的狀況**

提醒民眾戰時可能發生之封鎖與破壞等狀況，使民眾做好心理調適。(P. 24)

**敵我識別**

提供敵、我軍服裝樣式及我國警、消防服裝圖例，便於民眾識別。(P. 25)

**緊急疏散避難**

提供防空避難注意事項及村（里）辦公室協助措施，有助民眾迅速就近避難。(P. 28)

戰時應變

**戰場維生應處**

說明停水(電)、民生物資及收容安置等各項措施及執行作法，有利民眾應變參據。
(P. 30)

**通訊傳播中斷應處**

說明政府通信資源運作及多種訊號接收方式，有助民眾緊急危難使用。
(P. 35)

**戰傷醫療急救**

說明簡易止血、燒燙傷及送醫緊急處理程序，以強化民眾自救互救。(P. 36)

戰時應變

**戰場危機處置**

提醒民眾戰時遭遇敵軍等狀況應處作法，有助民眾適切因應。
(P. 38)

**民眾對各類型災害
應變作法**

提醒民眾遭遇戰爭火災、爆炸、建物倒塌等應變措施，教導應處方式。(P. 43)

**緊急應變專線**

提供報案專線，便於民眾緊急時運用。(P. 44)

戰時應變



附頁

提供自製避難物品清單、避難地圖及親友會合地點等資訊，供緊急運用。(P. 45)

(一) 個人緊急避難包物資建議清單

1. 必備

- ☐ 背包
- ☐ 個人所需適量飲食(水、食物【如罐頭或易保存食物】)
- ☐ 保暖用品(如睡袋、毛毯或禦寒衣物)
- ☐ 手電筒(含電池)
- ☐ 重要證件影本(身分證、戶口名簿、健保卡)
- ☐ 個人醫療用品(慢性病用藥、急救用藥、處方箋影本)
- ☐ 粗棉手套
- ☐ 哨子
- ☐ 簡易求生工具(如小刀、開罐器、鋼製杯碗等)
- ☐ 行動電話
- ☐ 收音機(含電池)

2. 其他

- ☐ 清潔用品(衛生紙、濕紙巾、毛巾)
- ☐ 小面額現金零錢
- ☐ 行動電源(充電電)
- ☐ 輕便雨衣
- ☐ 嬰幼兒尿布、奶粉、奶瓶等
- ☐ 成人或女性生理用品
- ☐ 備份鑰匙
- ☐ 寵物乾糧

(二) 家庭必備物資準備

- ☐ 3 日份以上的
- ☐ 小型、手搖式
- ☐ 為動機、含

(三) 自製緊急避難地圖

本地圖可依住家或工作地於「消防防災 e 點通 App」自行擷取或貼上

本區域可以貼上自製緊急避難地圖(如手冊第 15 頁範例)

標記圖示：



寫下三個與家人約定緊急會合地點

集合點 A _____

集合點 B _____

集合點 C _____

(四) 重要親友聯絡資訊

- | | | |
|-----------------------------------|----------|----------|
| ☐ 姓名 _____ | 電話 _____ | 備註 _____ |
| ☐ 姓名 _____ | 電話 _____ | 備註 _____ |
| ☐ 姓名 _____ | 電話 _____ | 備註 _____ |

寫下三個與家人約定
緊急會合地點
集合點 A 公園博愛戲
集合點 B 育英公園
集合點 C 中山堂



2023

>>>



全民國防應變手冊

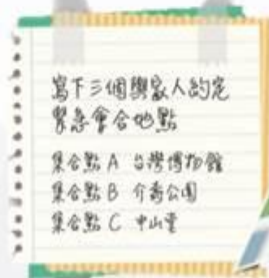
05

手冊特色

全民國防應變手冊

特色：

- 增加文字敘述，輔以適量插圖。
- 提供各種嚴峻景況下，較為詳盡應處方式，以協助民眾生存自助。
- 整合防空避難處所、急救責任醫院、民生必需品配售及收容救濟站等地點，於防災App，便於民眾查詢。
- 於全動署網站發行，可直接提供民眾運用。



全民國防應變手冊

本手冊提供民眾面臨各種嚴峻景況下所需之緊急應變資訊



「全民國防應變手冊」宣導管道

- 公告於全動署網站「全民國防手冊」專區，提供部會、地方政府及民眾自行下載運用，並製作QR code及宣傳單頁便利民眾使用。
- 請各中央部會、地方政府、鄉鎮市區公所，透過各類會議、集會、官方網站、公布欄等方式協助宣導，並納入全民國防教育課程參用。
- 透過年度民安、萬安演習時機驗證及推廣。

2023

>>>



全民國防應變手冊

06

結語

「全民國防應變手冊」主要係提供民眾面臨各種可能發生嚴峻狀況時所需之緊急應變資訊，以做好生存自助，本部將賡續蒐整各界意見及國內、外相關資訊，適時邀集跨部會研議，強化國人危機防處觀念，期達手冊編撰之目的。

