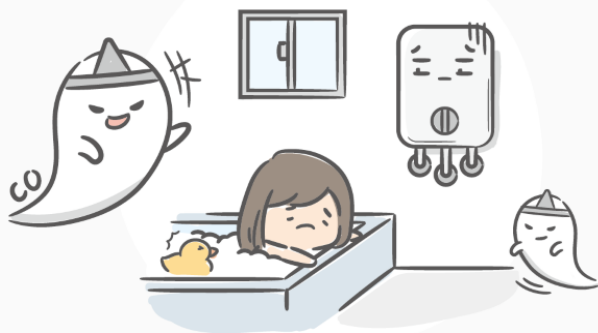


新北市政府消防局自製CEDAW教材

新北女力防災手冊

一氧化碳中毒 & 瓦斯洩漏



“

熱水器使用勿密閉
瓦斯爐煮食要通風

”

START

前言

近年來在性平教育的持續深耕及時代的演變下，打破以往大眾對於女性的刻板印象及舊思維，其高可塑性以及無限的發展潛能，讓女性不斷在各領域中發光發熱，當然，女性謹慎細心的特質及敏銳的觀察力，更儼然成為家中安全的守護者。

新北市政府消防局為災害防救之主責機關，因女性女力不容忽視，本局為增強女性備災能力，鼓勵女性加強自身防災能力，並加入防災行列，將防災落實於生活中，爰自製本次CEDAW教材。

《新北女力防災手冊》與CEDAW的關聯表現在，兩者都致力於提升婦女的地位，保障婦女在災難中的安全和尊嚴，並促使婦女積極參與防災與災後重建工作。通過這樣的方式，女力防災手冊不僅符合CEDAW提倡的性別平等原則，還具體化了如何在災難情境中落實這些原則。

CEDAW的沿革

國際：

1979年聯合國大會通過「消除對婦女一切形式歧視公約」(CEDAW)，並在1981年正式生效。其內容闡明男女平等享有一切經濟、社會、文化、公民和政治權利，締約國應採取立法及一切適當措施，消除對婦女之歧視，確保男女在教育、就業、保健、家庭、政治、法律、社會、經濟等各方面享有平等權利。此一公約可稱之為「婦女人權法典」，開放給所有國家(state)簽署加入，不限於聯合國會員國，全世界已有189個國家簽署加入。

國內：

立法院於2011年5月20日通過「消除對婦女一切形式歧視公約施行法」，自2012年1月1日起施行。

CEDAW

Convention on the Elimination of All Forms
of Discrimination Against Women

相關CEDAW條文與建議

CEDAW第3條（推動婦女享有人權與基本自由）

締約各國應承擔在所有領域，特別是在政治、社會、經濟、文化領域，採取一切適當措施，包括制定法律，保證婦女得到充分發展和進步，以確保婦女在與男子平等的基礎上，行使和享有人權和基本自由。

CEDAW要求締約國保護婦女的各項基本權利，在災難情境中，婦女的基本權利尤其容易受到威脅。《新北女力防災手冊》則提供了具體的指導，幫助婦女在災難期間保障自身權益，譬如一氧化碳中毒應變、預防瓦斯漏氣秘笈等，這些措施有助於保障婦女在災難的基本生存與尊嚴。

CEDAW

Convention on the Elimination of All Forms
of Discrimination Against Women

相關CEDAW條文與建議

CEDAW第5條（消除性別刻板印象和偏見）

締約各國應採取一切適當措施：（a）改變男女的社會和文化行為模式，以消除基於性別而分尊卑觀念或基於男女任務定型所產生的偏見、習俗和一切其他做法。

《新北女力防災手冊》與CEDAW第5條的關聯，體現在兩者都致力於改變性別刻板印象，尤其是挑戰將婦女視為災難中的弱者或依賴者的觀念。手冊通過強調婦女在防災中的積極作用，促使社會重新認識婦女的能力和貢獻，從而有助於實現CEDAW第5條所要求的文化與社會角色改變，達到消除性別歧視的目標。

CEDAW

Convention on the Elimination of All Forms
of Discrimination Against Women

相關CEDAW條文與建議

一般性建議第3號（教育和宣傳活動）

各締約國應有效採用教育及大眾資訊宣傳方案，藉以消除妨礙女性在社會上平等原則的偏見與現行習俗。

一般性建議第3號要求締約國採用教育及宣傳活動，以改變性別刻板印象和文化習俗。《新北女力防災手冊》通過宣導婦女在防災中的平等參與，促使社會認識到防災不應該是單純男性的領域，它不僅針對婦女提供教育和防災技能培訓，也鼓勵社區和媒體進行宣傳，推動全社會對婦女在防災中的角色認識發生變化。這樣的教育和宣傳活動不僅有助於婦女自身的能力提升，還能改變社會對婦女參與防災工作的觀念，提升性別平等意識。

CEDAW

Convention on the Elimination of All Forms
of Discrimination Against Women

相關CEDAW條文與建議

一般性建議第26號（女性移工）

各締約國應採取一切適當措施，確保女性移工，包括在其社區內不受歧視並享有平等權利。

在CEDAW中，並未專門針對「新住民」這一特定群體做出獨立的條文規定。然而，一般性建議第26號專門談到移民婦女的情況，指出移民婦女面臨的特殊挑戰，包括語言障礙、合法身份、經濟依賴等問題，並呼籲締約國在制定政策時要特別關注這些問題，確保移民婦女的平等待遇和權益保障。《新北女力防災手冊》所提供針對新住民的具體指導和資源，正是對第26號建議的實際落實，手冊中提供的措施可以提升新住民在防災中的參與與領導能力。

CEDAW

Convention on the Elimination of All Forms
of Discrimination Against Women

相關CEDAW條文與建議

一般性建議第27號（高齡婦女及其人權）

各締約國應將高齡婦女的處境問題納入其關於公約執行情況的報告中。惟有充分尊重和保護高齡婦女的尊嚴、完整性和自我決定的權利，方能實現消除對高齡婦女一切形式的歧視。

一般性建議第27號專門探討了高齡女性面臨的問題，強調需要消除年齡歧視，確保高齡婦女能夠享有平等的生活質量和社會參與，以尊重和保護其尊嚴。《新北女力防災手冊》提供的防災應變不僅適用於高齡婦女，亦有針對其經濟保障等方面的指導（詐騙防範），這些措施有效地回應了CEDAW對高齡女性問題的關注，並有助於實現性別平等與婦女的全面發展。

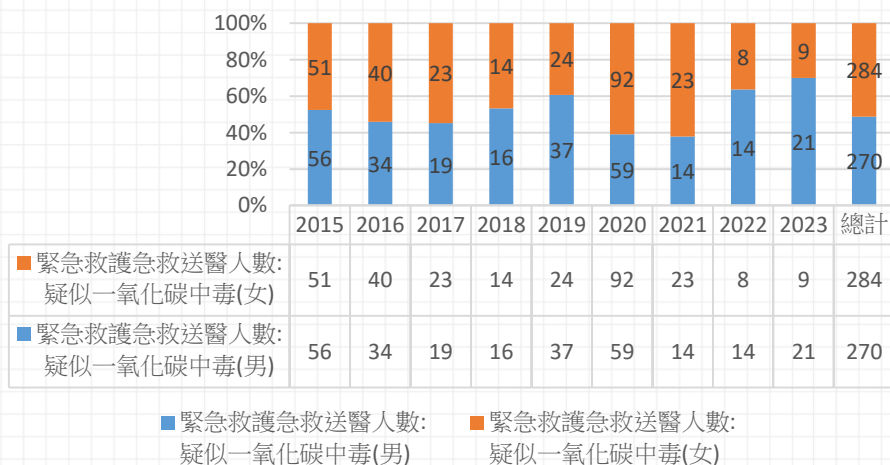
CEDAW

Convention on the Elimination of All Forms
of Discrimination Against Women

性別統計分析(一氧化碳中毒)

一氧化碳係經由不完全燃燒產生，其濃度與現場通風環境及燃氣熱水器使用時間呈正相關，分析一氧化碳中毒案件以女性人數相對高於男性，研判女性受洗澡習慣及時間影響導致一氧化碳中毒發生率較高，民眾應多留意家人洗澡情形，如發現洗澡時間過長且無動靜或發出異聲（如跌倒或碰撞聲）時，應主動前往關心狀況，以避免憾事發生。除此之外，女性相對男性平均有較長時間、較高的人口比例待在家中，是首當其衝的高風險群。爰此，我們盼提升女性自助防災知能，減少災害帶來的傷害。

新北市緊急救護急救送醫人數:疑似一氧化碳中毒



性別統計分析(瓦斯洩漏)

在台灣有關女性使用瓦斯器具的時間較久的性別統計數據，並沒有明確針對此特定主題的研究。然而，從家務分工和能源使用的性別角色分析中，可以推測女性可能因為在家務勞動中扮演主要角色，尤其是烹飪，導致她們在使用瓦斯器具的時間上可能較男性長。

此外，能源局的報告也指出家庭中的能源消費習慣常與女性的家務活動密切相關，根據調查，家庭中瓦斯的使用在住宅碳排放中占16.3%，是直接能源消耗的一部分。女性通常在家庭中從事更多與烹飪相關的活動，因此使用瓦斯器具的時間更長。



角色介紹



我是媽媽(主角)

媽媽角色代表一般家庭主婦：根據108年度新北市婦女需求調查報告書，新北市15-64歲婦女中，92.9%婦女需要無酬做家務，每日平均花費時間為1.2小時至3.2小時；23.1%婦女需照顧未滿12歲兒童，每日平均花費時間為3小時至4.8小時；8.7%婦女需照顧65歲以上家人，每日平均花費時間為1.5小時至3.5小時，研判女性位於家中時間較長，存在較高風險。

我是阿嬤(婆婆)



婆婆角色代表身心障礙婦女：2023年底季新北市身心障礙人口中，男性為9萬9,028人，佔新北市男性總人口5%；女性為7萬9,855人，佔新北市女性總人口3.8%。男女分別較111年底增加2.15%及3.6%。

角色介紹



我是小嫻(新住民)

小嫻角色代表新住民婦女：新北市近十年新住民人口呈逐年增加趨勢，新北市112 年底戶籍登記新住民人口數男性為1萬 4,497人，女性為10萬1,376人，女性為男性的6.99倍。男女分別較111年底增加894 人(增幅6.57%)、2,259人(增幅2.28%)。其中大陸港澳地區性比例(男/百女)為12.09，東南亞地區性比例為5.39，其他地區性比例為110.87，國籍別為大陸港澳及東南亞地區者以女性居多，其他地區則性比例較平衡。

我是可愛女兒



女兒角色代表幼年人口：新北市112 年底戶籍登記女性人口中，幼年人口(0-14 歲)結構比為10.64%，青壯年人口(15-65 歲)69.84%，老年人口(65歲以上)19.53%，分別較111年底減少0.22個百分點、0.87 個百分點及增加1.09個百分點。

一氧化碳

中毒

01

認識一氧化碳

一氧化碳中毒症狀



真傷腦筋，又有中毒案件發生...

一氧化碳是一種無色無味的氣體，通常是因為居家環境通風不良，瓦斯在氧氣不足的情況下燃燒不完全所產生，若吸入過量的話會造成身體不適，嚴重甚至會死亡喔！

頭痛



暈眩、噁心



呼吸困難



嗜睡



寵物也會中毒，這些症狀要注意



呼嚕聲



喘氣



昏迷或死亡

一氧化碳

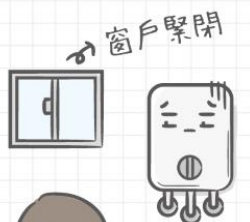
中毒

02 易生一氧化碳環境

通風、通風、通風



X 熱水器安裝在通風不良的陽台，並且吊掛大量衣物



X 熱水器安裝在浴室且通風不良



X 開火煮食時緊閉門窗



X 緊閉門窗時使用煤油暖爐

不要長時間急速在密閉的車庫中



X 在急速的車輛上睡覺

一氧化碳

中毒

03

防範一氧化碳中毒

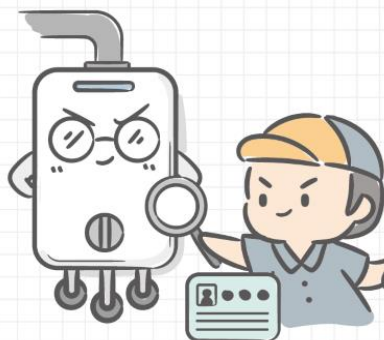
裝置熱水器要注意



安裝強制排氣型熱水器，且陽台門窗(含紗窗)應常時開啟並保持清潔。

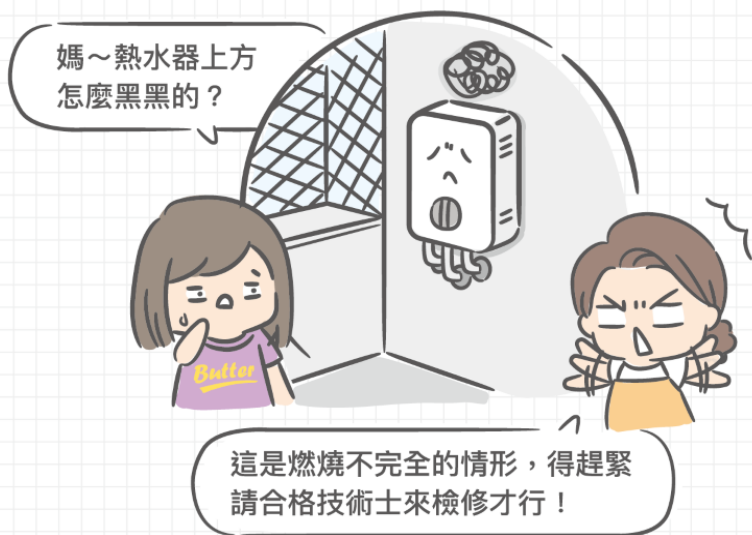
避免在陽台吊掛大量衣物及堆放雜物。

應選用有合格標章的燃氣熱水器。

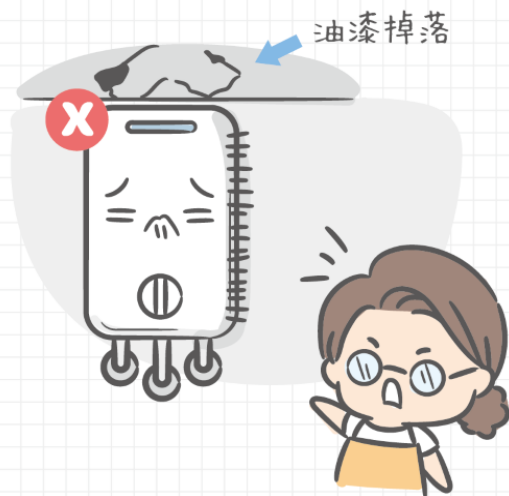


燃氣熱水器及其配管施工標範	
承裝業者名稱	○○廚具行
承裝業者電話及地址	(○○)○○○○○○○○ ○○市○○區○○路○○號
術士姓名	○○ 證照號碼 155-○○○○○○
施工內容	☐ 熱水器安裝口排(供)氣管安裝
施工日期	○○○年○○月○○日

應請合格技術士安裝，並定期檢修保養，民眾勿自行安裝。



- ❗ 熱水器上方牆壁如有燻黑表示機體有發生
燃燒不完全導致有積碳情形。



- ❗ 熱水器上方天花板油漆如有剝落表示上方空間預留不足，
造成熱源及水氣蓄積。

一氧化碳

中毒

03

防範一氧化碳中毒

裝置熱水器要注意



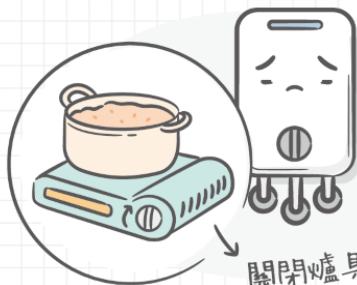
- ✓ 燃氣熱水器應貼有CNS及TGAS標示，以保障產品安全性。



- ✓ 室內(如：加蓋陽台、浴室、廚房等室內空間)應安裝電熱水器或強制排氣型熱水器，利用機體內換氣設備將廢氣排至屋外。

1 立即打開窗戶

降低一氧化碳濃度



關閉爐具及熱水水龍頭

2

關閉瓦斯源並
停止使用燃燒器具。

3

將中毒者移至環境安全
通風處，並鬆開衣物，
使下顎向上抬高。



4

中毒者若無呼吸、心跳，
立即施行心肺復甦術(CPR)。

5

撥打119，將中毒者
送醫急救！



一氧化碳

中毒

04

一氧化碳中毒應變

一氧化碳警報器



一氧化碳警報器在偵測到警示濃度時，即會以聲響提醒用戶，增加緊急應變處置時間。



用戶可按壓按鍵簡單檢查。



應依各廠牌使用說明書正確安裝，確保警報器電路正常運作，定期檢查電池電量。

一氧化碳警報器哪裡買？



消防安全
器材販賣店



大賣場或
量販店



安全的
購物網站



一定要選購有認證的產品，
才会有保障喔！

瓦斯

洩漏

01 液化石油氣小常識

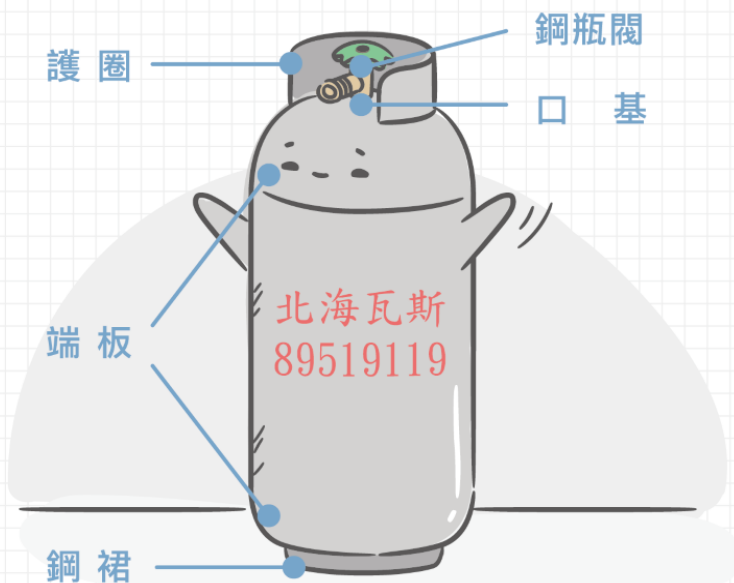
認識瓦斯鋼瓶

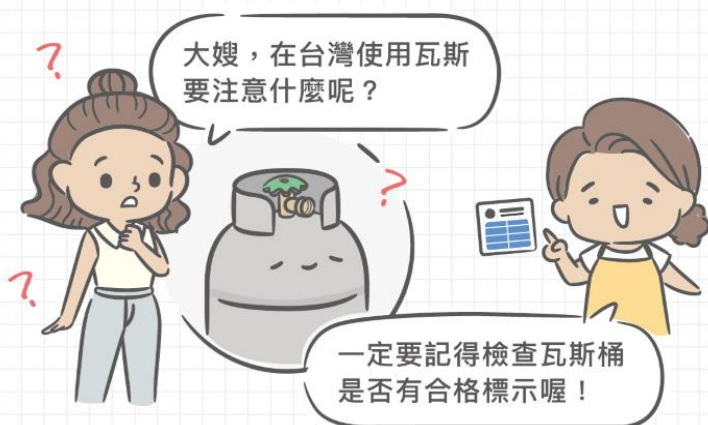
認識瓦斯鋼瓶規格

家庭常用規格為4kg~20kg，
家用瓦斯儲量
不得超過40kg。



認識瓦斯鋼瓶構件



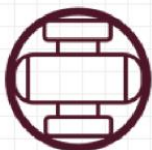


如何檢視合格標示卡

液化石油氣容器定期檢驗合格標示 內政部消防署印製	
AQ0000001 區西區	
A 下次檢驗期限	容器規格 20 公斤
B 112年01月19日	容器實重 (含閥) 22.6 公斤
容器號碼 110119	檢驗場代碼 119110
C 出廠耐壓試驗日期 102年 01 月 19 日	定期檢驗日期 107年 01 月 19 日

1. 放置於室外通風處，避免日曬。 3. 瓦斯洩漏，立即關閉閥門。
2. 應與爐具保持適當之距離。 勿操作任何電器。
4. 拒絕使用過期未檢驗瓦斯桶。

A 左上方應有專業機構標識，並有浮凸設計；
現有的四種標示如下：



瓦斯

洩漏

01 液化石油氣小常識

瓦斯桶使用要注意

B

應註明下次檢驗期限，不能過期或塗改。



檢查是否被塗改



檢查是否過期

C

鋼瓶製造超過30年，應盡速通知瓦斯行回收壓毀，不可再使用！



瓦斯桶放置要注意



避免太陽曝曬



鋼瓶上方加裝遮陽



瓦斯

洩漏

02 瓦斯漏氣要注意

怎麼會瓦斯漏氣



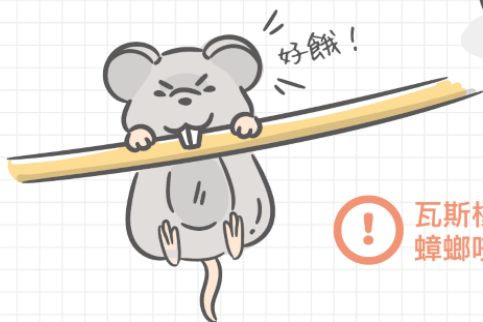
瓦斯洩漏如遇火源，會產生燃燒反應。
如濃度達爆炸下限，便會因燃燒更加劇烈而發生爆炸。



瓦斯調整器或
容器閥故障。



瓦斯管線磨損或
老舊而致破裂。



瓦斯橡膠管線被老鼠、
蟑螂咬破漏氣。

瓦斯

洩漏

02

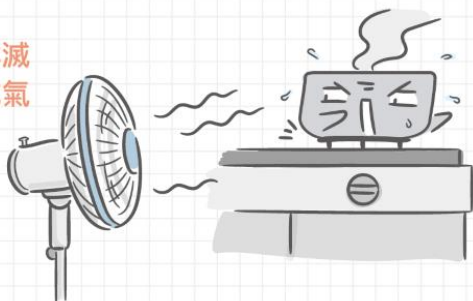
— 瓦斯漏氣要注意

怎麼會瓦斯漏氣



! 炊煮食物忘記關瓦斯爐、
超時使用燒壞鍋具。

! 瓦斯爐火被水淋滅
或風吹熄，造成氣
體持續外洩。



! 兒童玩弄瓦斯爐開關。



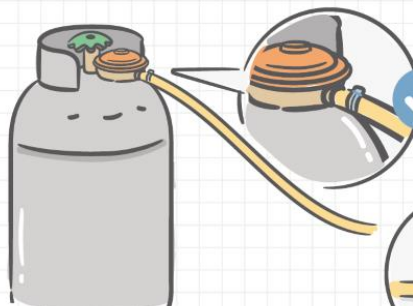
! 外出時未關氣源。

瓦斯

洩漏

02 一瓦斯漏氣要注意

預防瓦斯漏氣秘笈



管線接頭應該用夾子固定好。



管材並應符合國家標準。



配管長度不宜過長。



檢查瓦斯開關、配管是否鬆動、破損，發現配管老化、龜裂、破損要立即換新。



鍋具煮湯燒水時勿裝太滿，以免水溢出澆熄爐火而發生漏氣情形。



點火時如連續幾次沒點著，應先關閉開關，等到漏出的瓦斯散去再行點火。

瓦斯

洩漏

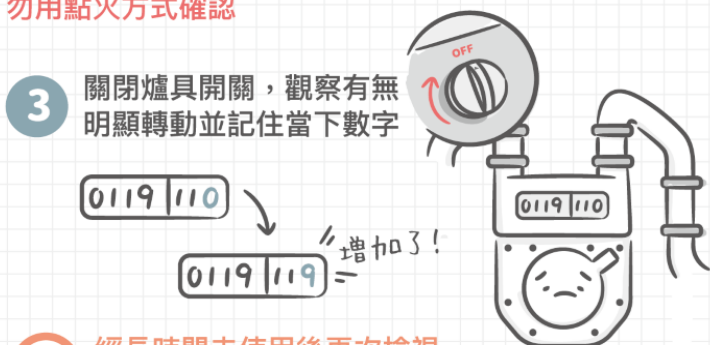
02

— 瓦斯漏氣要注意

檢查瓦斯漏氣方式



勿用點火方式確認



經長時間未使用後再次檢視表中“末位數字”是否明顯上升。

瓦斯

洩漏

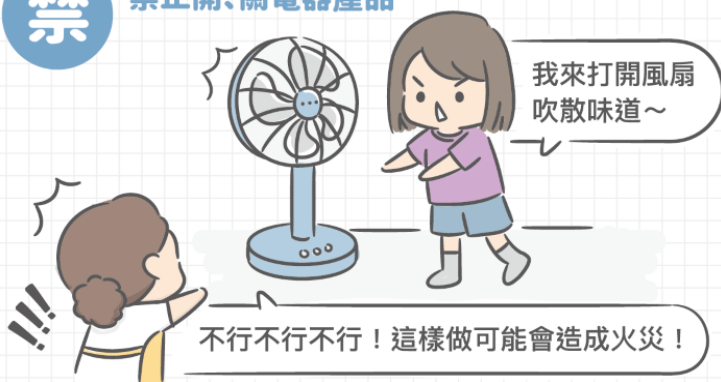
03 一瓦斯漏氣應變處置

避免電氣火源



禁

禁止開、關電器產品



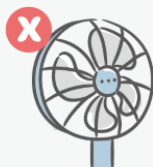
禁止開關任何電器



電器開關



抽油煙機



電風扇



插插頭

瓦斯

洩漏

03

— 瓦斯漏氣應變處置

關氣源開門窗速離屋

關

關閉瓦斯開關



一定要記得
先關閉瓦斯喔！

推

輕輕推開窗戶

慢慢打開，以免
摩擦產生火花



離

離開室內到戶外後打119報案



緊記應變口訣！



禁、關、推、離
簡單好記！



瓦斯

洩漏

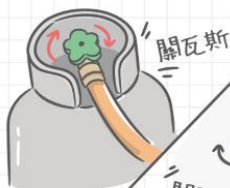
04 一瓦斯火災緊急應變

沉著應對切勿慌



關閉

立即關閉火源，使用天然氣者平時應熟悉總開關位置。



使用滅火器滅火

亦可用濕棉被或濕布覆蓋等簡易方式滅火。

搬移

避免火災波及其他瓦斯鋼瓶，應先關閉瓦斯開關，並迅速將鋼瓶搬移至戶外安全處所。



通報

盡速通報119派員處理



若螺絲嘴口有火焰噴出，先用濕毛巾蓋住，再將瓦斯桶搬離密閉空間。



瓦斯

洩漏

05

卡式爐使用要注意

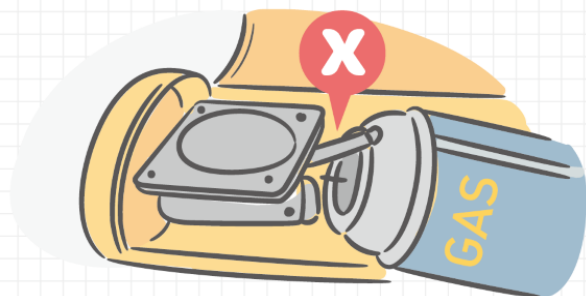
常見錯誤使用方式



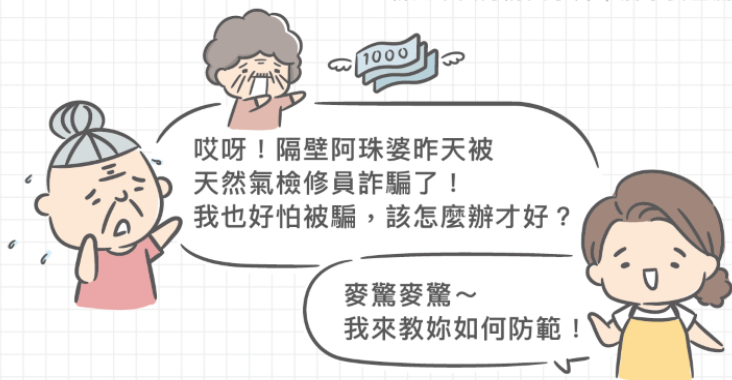
鍋具底面不可大於爐面面積，會讓瓦斯罐過熱
或燃燒劇烈，相當危險！



不可將2個以上卡式爐併排使用。



瓦斯罐卡榫未確實卡緊。



1 瓦斯公司於安排居家檢查，會先以書面寄送並有載明用戶姓名的通知單。



收到任何通知單時，可以先電話查證、確認公司名稱。



2

檢查人員到場時皆會穿著制服並配戴服務證。



3 可請天然氣公司會同里長到場，再進行管線檢查作業。

可可是...今天家裡
只有偶一個人...



ok!

沒關係～我可以去請里長
過來，再開始進行作業！

4 若更換設備，瓦斯公司現場不會收費！

你你你..該不會是要
跟我收錢吧！！



阿嬤～有幫你換
新的管線喔！



阿嬤！我們不會現場收費，
只會先紀錄在檢修單裡面啦～

現在有現金
優惠價喔！！



1000



不接受推銷
不現場付費