

新北市政府消防局 113 年性平亮點方案辦理情形

序號	方案名稱	實施內容(含性別目標)	辦理期程	執行成果(含質性與量化)
1	破除性別刻板印象： 消防員肌力培訓計畫	<p>一、一個人的肌力可達到強度，實無男女老少分別，藉由有效且持續性鍛鍊，皆可達到預先設定的強度。希冀藉由本計畫案的推動執行，讓參訓女性同仁可以藉由習得的知識、技巧及鍛鍊時間表編排概念，持續性的鍛鍊達到救災、救護工作等需要高強度體力負荷的基本能力。</p> <p>二、實施內容：</p> <p>(一)採購肌力相關書籍，藉由研讀建立肌力體適能訓練正確觀念。</p> <p>(二)邀請業界女性具肌力訓練等專業講師及本局學有專精同仁辦理訓練及講座，協助外勤女性強化自身肌力強度。</p> <p>(三)追蹤參訓女性訓後之體能表現及主觀認知訓練助益。</p> <p>三、性別目標：為因應性別差異性，外聘女性教官辦理訓練及講座，以協助女性同仁於高強度體力負荷時避免受傷。</p>	113年1月至12月	<p>一、消防員肌力培訓計畫-女性專班計畫，外聘女性教官於113年8月22日及23日辦理訓練及講座，參訓人數50名，已超過本局女性外勤人員三分之一（截止113年3月31日止，本局外勤女性消防員計有143名，佔本局消防人員數量6.75%），並於113年8月23日發布新聞稿宣導。</p> <p>二、消防員肌力培訓計畫-女性專班計畫於113年9月辦理肌力相關書籍採購並配發至各大隊。</p> <p>三、於113年10月1日至10月31日辦理消防人員常訓體能測驗，測驗項目為立定跳遠、硬舉、背蹲舉、6公尺折返跑、懸吊屈體、負重行走、1500公尺跑步等7項，藉以驗收執行成果。</p> <p>四、測驗成績合計皆及格，達60分以上。因113年度上半年常訓體能測驗項目及評分標準皆不同，難以進行比較。不過23名參訓學員於113年度下半年常訓體能測驗肌力相關項目中，單槓懸吊部分平均分數6.565分（總平均8.6分），硬舉平均分數11.85分（總平均10.6分），箱上蹲舉平均分數14.739分（總平均12.74分），負重移動平均分數10分（總平均10分）。從以上數據可以觀察到，除單槓懸吊部分外，其餘項目女性專班參訓人員平均分數皆能超過或達到全體外勤隊員的總平均分數，可見其成效。</p>

序號	方案名稱	實施內容(含性別目標)	辦理期程	執行成果(含質性與量化)
				 